

## #HandballistMeer

Pressemitteilung Handballverband Schleswig-Holstein e.V. – Montag, 31.03.2025:

### **HVSH mit Bewegungsoffensive in Kitas**

*Der Handballverband Schleswig-Holstein (HVSH) hat in Kooperation mit dem Landessportverband Schleswig-Holstein (LSV) und dem Deutschen Handballbund (DHB) das innovative Konzept „**Hanniball und die kleinen Handballheld\*innen**“ entwickelt.*

Diese speziell für den Kita-Bereich gestaltete Broschüre richtet sich an Kinder im Alter von drei bis sechs Jahren und soll sie spielerisch in Bewegung bringen sowie ihre Freude am Spielen mit Hand und Ball wecken. Die flexiblen Sporteinheiten lassen sich individuell an die Gegebenheiten in den Kitas anpassen. Die Kinder begeben sich in spannenden Bewegungsgeschichten und Spielen auf abenteuerliche Reisen.

Damit Erzieher\*innen und Vereine eine klare Orientierung erhalten, zeigt die Broschüre auf, wie das Spielen mit Hand und Ball einfach in den Kita-Alltag integriert werden kann. Das Ziel des HVSH ist dabei, mehr Bewegung in die Kitas zu bringen. Zudem sollen Vereine motiviert werden, spezielle Angebote für diese Altersgruppe zu schaffen und Kindergartenkinder aktiv an den Handballsport heranzuführen.

Die Broschüre führt in den Aufbau einer Sportstunde ein und stellt Begrüßungs- sowie Abschiedsrituale vor. Anschließend tauchen die Kinder gemeinsam mit dem DHB-Maskottchen Hanniball in sechs fantasievolle Themenwelten ein:

- **Zirkus**
- **Zoo**
- **Dschungel**
- **Wald**
- **Schnee**
- **Weltall**

Jede Themenwelt besteht aus einem Bewegungsparcours (Bewegungsstationen und Zwischenspiele) und einer Spielestunde mit vier verschiedenen Spielen. Das Programm erstreckt sich über zwölf Wochen bei jeweils einer Sporteinheit pro Woche.

Um das Konzept flächendeckend in Schleswig-Holstein zu etablieren, bietet der HVSH seit März 2025 Fortbildungen für Erzieher\*innen an. Basierend auf der Broschüre lernen die Teilnehmer\*innen, wie sie das Spielen mit Hand und Ball kindgerecht in den Kita-Alltag integrieren können. Die Fortbildungen sind flexibel gestaltbar und lassen sich an die Bedürfnisse der jeweiligen Kita anpassen.

## #HandballistMeer

Folgende Fortbildungsformate bietet der HVSH an:

### Modell 1

#### Zentrale Fortbildung:

Die zentrale Fortbildung bietet Erzieher\*innen die Möglichkeit, Erfahrungen im Spielen mit Hand und Ball zu sammeln. Die Fortbildung dauert acht Lerneinheiten, deckt theoretische und praktische Inhalte ab und dient als Basisqualifikation für Bewegungs-Kitas.

Ort:	Möhlenkamp 26, 24582 Bordesholm
Datum:	02.07.2025
Zeit:	09:00-16:00 Uhr (ca. 45 Min. Mittagspause)
Anzahl Teilnehmenden:	30 Teilnehmende
Anmeldung:	<a href="https://forms.office.com/e/Vf5ReqM0Cc">https://forms.office.com/e/Vf5ReqM0Cc</a>
Anreise:	Anreise auf eigene Kosten. Die Anreise ist mit dem Auto und den öffentlichen Verkehrsmitteln möglich. Parkmöglichkeiten sind vorhanden.
Kosten:	Es fallen keine weiteren Kosten an.
Verpflegung:	Ein warmes Mittagessen wird vorgehalten.
Mitzubringen:	Sportliche Kleidung und Turnschuhe
Inhalt:	<p><u>Theorie:</u></p> <p>Die Bedeutung motorischer Entwicklung im Kindesalter von drei bis sechs Jahren wird in der Theorie intensiv betrachtet. Jede/r Teilnehmer*in bekommt eine Broschüre „Hanniball und die kleinen Handballheld*innen“. Anhand dieser Broschüre werden die Ziele des Konzeptes erklärt, wie man eine Sportstunde aufbaut und wie eine Sportstunde eingeleitet und beendet werden kann. Verschiedene Begrüßungs- und Abschiedsrituale werden aufgezeigt und gemeinsam mit der Gruppe entwickelt. Die Teilnehmer*innen werden in Workshopgruppen eigene Welten, Stationen und Spiele entwickeln, welche später im Sportraum umgesetzt werden.</p> <p><u>Praxis:</u></p> <p>In der Praxis werden mehrere Parcours aus dem Konzept durchlaufen. Anhand der Stationen wird gemeinsam diskutiert, welche weiteren Möglichkeiten es gibt die Anforderungen an die Kinder bei den einzelnen Stationen zu erhöhen oder zu senken. Dazu wird aufgezeigt, wie es möglich ist, die Stationen mit Alltagsmaterialien durchzuführen.</p> <p>Nach den Parcours werden Spiele aus dem Konzept angespielt. Auch hier werden wieder gemeinsam Möglichkeiten erarbeitet die Anforderungen an die Kita-Gruppe anzupassen.</p>

## #HandballistMeer

### Modell 2

#### Dienstbesprechung:

- Findet nach dem regulären Kita-Betrieb im Rahmen einer Dienstbesprechung statt
- Dauert ca. drei Lerneinheiten (eine LE = 45 Minuten)
- Kombination aus theoretischen und praktischen Inhalten
- Falls erforderlich, mehrere Sitzungen zur vollständigen Vermittlung des Konzepts

#### Teamtag:

- Fortbildung für das gesamte Kita-Team
- Externe Referent\*innen schulen praxisnah anhand des „Hanniball“-Konzeptes
- Dauer: Acht Lerneinheiten (eine LE = 45 Minuten)
- Unsere Fortbildungen sind sowohl als Basisqualifikation wie auch zur Verlängerung des Qualitätssiegels „Bewegungskita“ von den Sportjugenden der Länder anerkannt

Bei Fragen oder Interesse an einer Fortbildung freut sich HRN-Mitarbeiter Julian Thomas über Eure Nachricht an: [julian.thomas@handball-region-nord.de](mailto:julian.thomas@handball-region-nord.de)

Unter folgendem Link können sich interessierte Kitas für eine Fortbildung anmelden:

<https://forms.office.com/e/SDahWfW69S>